



RYUCENTREGIRONA

ESCUELA DE ARTES MARCIALES | DESARROLLO PERSONAL
WWW.RYUCENTREGIRONA.COM

BENEFICIOS DE NUESTRO PROGRAMA

Hoy en día la mayoría de los niños crecen bajo la influencia negativa de la televisión, las películas, los videojuegos etc. La gran mayoría de padres no disponen del tiempo necesario después del trabajo para dedicarse a este menester... El tren de vida actual nos permite pasar muy poco tiempo con nuestros hijos, y eso es algo difícil de cambiar.

Martial Max es un sistema marcial, muy adecuado para ayudar y complementar la labor educativa, junto a educadores y padres. Es por esto que invitamos a los padres a que valoren y vean el trabajo desarrollado por nuestros instructores especializados, en beneficio de los niños y su futuro.

Sabemos que la edad de la niñez es crítica en la adquisición de valores y en la corrección de problemas que pueden llegar a ser conflictivos en edad adulta, desencadenando graves fracasos sociales, laborales o personales.

Por ejemplo:

La timidez infantil se puede agravar en la edad adulta, originando problemas para relacionarse socialmente, desencadenando complejos de inferioridad o conductas depresivas.

Simplemente el no adquirir valores como la constancia o el esfuerzo, pueden motivar más adelante de fracasos laborales, frustraciones, conductas agresivas etc.

Nuestras clases, están concebido como una herramienta que ayuda a alcanzar los más altos niveles de desarrollo físico y mental. Además, por su esmerada y cuidada filosofía marcial, busca enseñar todos los valores necesarios para que sus hijos sean desde la primera sesión, personas más equilibradas, sanas física y mentalmente y exitosas en todos campos que se propongan; ya que lo primero que enseñamos es la constancia y el esfuerzo como pilares básicos de un emprendimiento.

NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión es el desarrollo de las "habilidades para la vida", como las llamamos nosotros, y que son importantes en todas las edades de la vida. Estas habilidades son la honestidad, la integridad, el respeto, la confianza en uno mismo, una sana autoestima, la autodisciplina, la motivación y el espíritu de trabajo en equipo, el sentido de liderazgo, la cortesía, una mejor capacidad de escuchar, la concentración, el control, la memoria, la coordinación, el equilibrio, entre otras.

Nos basamos en una sólida estructura de respeto, cortesía y honestidad, no es un simple deporte que enseña defensa personal, sino que participamos en la transmisión de valores positivos y formativos para el mejor desarrollo de nuestros alumnos.

NUESTRA FILOSOFIA

Para nosotros un ganador es aquel que nunca se rinde y consigue con esfuerzo y constancia Todo aquello que se propone, por lo tanto, queremos ser una escuela ganadora porque todos Nuestros alumnos están decididos a ser ganadores.



INFO@RYUCENTREGIRO
NA.COM



RYUCENTREGIRONA



972 24 16 87



RYUCENTREGIRONA



RYUCENTREGIRONA

ESCUELA DE ARTES MARCIALES | DESARROLLO PERSONAL
WWW.RYUCENTREGIRONA.COM

MARTIAL MAX COMO SISTEMA DE FORMACIÓN EDUCACIONAL

La actual popularidad de las milenarias artes marciales, es debida a las ventajas que pueden Observarse en quienes las practican. Con la debida instrucción y apropiado entrenamiento, se Consigue:

- Equilibrio entre cuerpo y mente.
- Aumento de seguridad en sí mismo.
- Aumento del autocontrol con disciplina física y mental.
- Aumento de la condición física.
- Capacidad de defensa personal.
- Calma mental y física

Vivimos en un mundo muy competitivo y estresante, por lo que no pueden subestimar la necesidad de estar preparado para afrontar los problemas y las tensiones diarias. Sin embargo, si se desea romper con los malos hábitos, hay que ser paciente y perseverante hasta desarrollar nuevas habilidades, tales como:

- **FUERZA FÍSICA:** La fuerza no se adquiere fácilmente, pero puede ser desarrollada y mejorada si uno se concentra en ello. Como practicantes de artes marciales, debemos concentrarnos en el desarrollo de nuestra fuerza física mental.
- **FUERZA MENTAL:** Mentalmente, se requiere desarrollar el poder de vencer a la tensión y al miedo, para poder ser capaz de enfrentarse a cualquier ataque. El coraje mental, así como su grado de concentración e intensidad, son también formas de fuerza mental.
- **RESISTENCIA:** Se refiere tanto a la resistencia física como resistencia mental. Se debe perseverar y permanecer constante a un objetivo independientemente de los obstáculos o problemas que Pueden surgir. Para mejorar la resistencia física es necesario la realización de ejercicios de tipo Aeróbico con regularidad. Las clases incorporan excelentes ejercicios aeróbicos, que Aumentan rápidamente la resistencia cardiovascular

La enseñanza de valores mediante las artes marciales

RYUCENTREGIRONA

Forma Física
Seguridad
Valores

Técnicas Anti Bullying
Artes marciales para niños
Psicomotricidad & Confianza

Creating a LifeStyle



INFO@RYUCENTREGIRO
NA.COM



RYUCENTREGIRONA



972 24 16 87



RYUCENTREGIRONA