

## **Expressió corporal**

Destinat a cursos d'educació infantil i primer i segon de primària.

Expressar-se dóna riquesa motriu. És un llenguatge del cos. Així, doncs, l'expressió corporal i el teatre no tenen sentit si no serveix per entendre's millor i comunicar-se amb els altres.

Objectius personals per els alumnes:

- Conèixer, acceptar i valorar el propi cos i l'activitat física com a mitjà d'exploració per l'elaboració de l'autoimatge, l'autoestima i l'autoconfiança.
- Explorar les possibilitats i recursos expressius del propi cos per comunicar sensacions, emocions i idees.
- Compartir i gaudir de l'expressió i comunicació corporal en col·lectivitat mitjançant el joc, la improvisació i qualsevol activitat física que comporti el desenvolupament de la persona.

## **Teatre a l'escola**

A partir de tercer de primària.

El curs es dividirà entre un 75% classe normal i un 25% de treball de l'obra/treball final. El procediment s'anirà fent sense pressa però sense pausa amb l'objectiu que tots els alumnes aprenguin per igual i sense deixar que cap deixi coneixements endarrere per culpa de programacions o falta de temps.

Objectius personals per els alumnes:

- Reproduir o improvisar gestos mitjançant la imitació.
- Actuar sense inhibició en moviments espontanis i suggerits.
- Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc... Individualment o en grup.
- Representar sentiments i emocions.
- Mostrar interès per comunicar amb el propi cos.
- Interpretar els moviments expressius dels companys.
- Participar activament i respectar les actuacions dels altres.
- Experimentar postures i moviments de tot o part del cos que tinguin un missatge conegut per tothom.
- Contrastar formes d'expressió amb el cos en tensió i en relaxació.

## **Contes a l'escola**

Destinat a cursos d'educació infantil.

Cada dia de classe s'explicaran contes diferents i es treballaran mitjançant jocs, moviments i activitats.

Objectius personals per els alumnes:

- Reproduir o improvisar gestos mitjançant la imitació.
- Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc., individualment o en grup.
- Interpretar els moviments expressius dels companys.
- Reproduir o improvisar gestos sense inhibició en moviments espontanis i suggerits.
- Representar sentiments i emocions.
- Deixar anar la imaginació i compartir-la amb els companys.