

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR



Nens/es amb moviment.

Habilitats motrius bàsiques i capacitats condicionals

Un dels objectius generals de l'activitat és aconseguir un desenvolupament integral i equilibrat del nen. Per això no només és important desenvolupar l'àmbit motor, sinó també incidir en la resta d'àmbits que el conformen: el cognitiu, l'afectiu i el social. El desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques, la lateralitat i la coordinació són tres àmbits principals que es treballen amb la psicomotricitat, i tot això d'una forma lúdica i atractiva amb música per als petits participants.

Objectius

Afavorir un desenvolupament integral
Foment dels hàbits saludables i vida activa
Millorar la capacitat cardiovascular disminuint el cansament diari.
Aprendre les postures i els moviments correctes.

Característiques

Dirigit a: nens / es de infantil i primària.
Grup: 8 nens com a mínim, 15 nens com a màxim.

Professionals

Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, especialistes en activitat física per a la salut.

Dies

1 sessió setmanal : Horaris: 16:30 a 17:45
(El primer quart d'hora és per a berenar).

Dilluns P3-P4

Dijous P5

Tècnic : Smith Sosa Mijares. Telf: +34 68028422