

## Escola FORNS ANELLS & JUDO extraescolar curs 2019-20

Girona, 11 Juny 2019

### JUDO-G1 2019-20 P5.1.2n curs

Dia **DIMECRES**  
Horaris **16,30 – 18,00 h**  
Edat/curs P5-1-2n curs (5-6-7 anys)  
**G1- grup 1** **P5 – 1 – 2 curs**  
Mínims 10 alumnes / Grup  
Període 01-10-2019 fins 31-05-2020 (8 mesos)

### JUDO-G2 2019-20 3.4.5.6è curs

Dia **DIMECRES**  
Horaris **16,30 – 18,00 h**  
Edat/curs 3-4-5-6è curs (8-9-10-11 anys)  
**G2- grup 2** **3 – 4 – 5 – 6è curs**  
Mínims 10 alumnes / Grup  
Període 01-10-2019 fins 31-05-2020 (8 mesos)

### INFORMACIÓ complementària

Instal·lació **Gimnàs de l'Escola**  
Material Tatamis a càrrec de l'Associació Girona-Judo  
Gestió rebuts Associació Girona-Judo  
Assegurança RC l'Associació Girona-Judo disposa d'una assegurança de RC  
Assegurança l'AMPA ha de disposar d'una assegurança per l'activitat  
Dades Contacte Associació GIRONA-JUDO / Tfn **972 222 053** / [judo@gironajudo.com](mailto:judo@gironajudo.com)

### JUDO

**El Judo és una eina educativa i formativa** de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. Està estudiat que la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic. De fet, la **UNESCO** considera el Judo com una activitat òptima per a joves d'entre 5 i 16 anys.

### Associació GIRONA-JUDO

L'Associació GIRONA-JUDO, entitat sense ànim de lucre amb més de 40 anys d'experiència en el sector i inscrita a la Secretaria General de l'Esport amb el n° 11.244, ofereix la garantia d'un Equip Docent format per Professors i Tècnic titulats i homologats pels diferents organismes i institucions esportives.

Cordialment,

Jaime Salas